

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. NUEVA GRANADA			Nombre Instructor: LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ	11. OBJETIVO DE CLASE	
2. Fecha:	2019-08-14	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Chapinero	FOMENTAR ESPACIOS DONDE EL ESTUDIANTE DESARROLLE EL SENTIDO DE LA RESPONSABILIDAD Y LA DISCIPLINA EN LA PRACTICA DEPORTIVA	
3. Hora:	Miercoles,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 39	9. N° de Semana: 20	DESARROLLAR LAS CAPACIDADES COORDINATIVAS EQUILIBRIO Y VELOCIDAD, QUE FAVOREZCAN EL APRENDIZAJE DE LA PRACTICA DEPORTIVA	
4. Grupo:	BALONCESTO 4		10.	AFIANZAR LOS FUNDAMENTOS BÁSICOS DEL BALONCESTO, PASES Y RECEPCIONES Y SU APLICACIÓN DENTRO DEL JUEGO EN EQUIPO	
12.PART	E	13. TEMA/CONTENIDOS	14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD	15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	16. OBSERVACIONES
17. INICIAL	1. INTRODUCCIÓN 2. CALENTAMIENTO GENERAL		10 20	1. LLAMADO A LISTA Y EXPLICACIÓN DEL TRABAJO A REALIZAR EN LA CLASE DEL DÍA DE HOY, CHARLA SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA DISCIPLINA DEPORTIVA Y LA RESPONSABILIDAD EN LA PRACTICA 2. JUEGO DE CRUCEMOS EL RIO, DONDE UN ESTUDIANTE SE UBICARA EN EL MEDIO DE LA CANCHA Y DEBERÁ COGER A SUS DEMÁS COMPAÑEROS MIENTRAS ESTOS INTENTAN PASAR DE LADO A LADO DE LA CANCHA DE BALONCESTO	Se trabaja en el colegio, debido a situaciones climaticas que imposibilitan el traslado al lugar de practica
18. CENTRAL	3. MANEJO DE BALÓN 4. PASES		25 25	3. TRABAJO DE CAMBIOS DE DIRECCIÓN Y VELOCIDAD POR TODO EL CAMPO DE JUEGO, CAMBIO POR ENTRE LAS PIERNAS, POR DETRÁS, POR DELANTE, ENTRE LOS CONOS 4. TRABAJO DE PASES ESTÁTICO POR PAREJAS, ÉNFASIS EN LA CORRECCIÓN DE LA TÉCNICA CORRECTA DE LOS PASES Y RECEPCIÓN, PASE DE PECHO, PICADO, SOBRE LA CABEZA, Y EN MOVIMIENTO POR TODO EL CAMPO DE JUEGO	
19. FINAL	5. JUEGO CORREGIDO 6. VUELTA A LA CALMA		30 10	5. BALONCESTO POR GRUPOS DONDE SE HARÁ ÉNFASIS EN LA CORRECCIÓN DE LOS FUNDAMENTOS SEGÚN LO VISTO EN CLASE Y SEGÚN EL REGLAMENTO DE JUEGO 6. ESTIRAMIENTOS GRANDES GRUPOS MUSCULARES DONDE SE HARÁ ÉNFASIS EN LA ESTIMULACION DE LOS ESTIRAMIENTOS DE FORMA ADECUADA Y EN EL ORDEN CORRECTO	

LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. NUEVA GRANADA			Nombre Instructor: LINA ALEJANDRA MARÍÑO MUÑOZ	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-08-14	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Chapinero	FOMENTAR ESPACIOS DONDE EL ESTUDIANTE DESARROLLE EL SENTIDO DE LA RESPONSABILIDAD Y LA DISCIPLINA EN LA PRACTICA DEPORTIVA
3. Hora:	Miercoles,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 39	9. N° de Semana: 20	DESARROLLAR LAS CAPACIDADES COORDINATIVAS EQUILIBRIO Y VELOCIDAD, QUE FAVOREZCAN EL APRENDIZAJE DE LA PRACTICA DEPORTIVA
4. Grupo:	BALONCESTO 4		10. Edades:	AFIANZAR LOS FUNDAMENTOS BÁSICOS DEL BALONCESTO, PASES Y RECEPCIONES Y SU APLICACIÓN DENTRO DEL JUEGO EN EQUIPO
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1150185347	FREDY JOVANY GARCIA			No asistio
1021397230	KEVIN ALEXANDER OCHOA			Asistio
1070780485	HENRY DAVID PEREZ			Asistio
1033107302	ANGIE CAMILA VIVAS			Asistio
1150185776	BREYDER GERARDO LEGUIZAMON			Asistio
1031818954	DAMIAN ANDRES JARAMILLO			Asistio
1031654820	HENRY DANIEL PEREZ			Asistio
1025145926	SAMUEL DAVID ARBOLEDA			Asistio
1091976216	VICTOR ANDRES CASTAÑO			Asistio
1150185211	HAROL DANIEL ZORRO			Asistio
1025064027	DIDIER ESTEBAN TORRES			No asistio
1028681046	JUAN CARLOS TORRES			Asistio
1013129933	TOMAS FELIPE SANCHEZ			Asistio
1021398983	JULIAN DAVID CRUZ			Asistio
1027527013	CARLOS MANUEL BRHAM			Asistio

LINA ALEJANDRA MARÍÑO MUÑOZ

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO